

Geschäftsleitung

Dr. med. Martina Fliser
Dr. med. Martin Holfelder

Fachärzte

Dr. med. Dörte Beier
Carmen Black
Dr. Irena Crnkovic-Mertens
Helene Derksen
Prof. Dr. med. Peter Findeisen
Dr. med. Martina Fliser*
Dr. med.
Gabriele Genthner-Grimm
Roya Karbaf
Dr. med. Anne-Sophie Limbach
MUDr. Hans Jakob Limbach
Dr. med. Hans-Jakob Limbach*
Dr. med. Kai-Jürgen Lüthgens
Dr. med. Cyrill Müller
Joachim Singer
Dr. med. Margot Thiaucourt
Fachärzte für
Laboratoriumsmedizin
Prof. Dr. med. Herbert Hof
Dr. med. Klaus Oberdorfer
Fachärzte für Mikrobiologie,
Virologie und Infektions-
epidemiologie/Hygiene
und Umweltmedizin/Labora-
toriumsmedizin
Dr. med. Martin Holfelder*
Facharzt für Laboratoriums-
medizin/Mikrobiologie,
Virologie und Infektions-
epidemiologie
Dr. med. univ. Ilka Steiner
Fachärztin für Laboratoriums-
medizin / Mikrobiologie, Virolo-
gie und Infektionsepidemiolo-
gie / Klinische Pharmakologie
Dr. med. Konrad Bode
Dr. med. Alessa Boschert
Dr. med. Käti-Andrea Koch
Dr. med. Jan Kubis
Dr. med.
Torsten Schmidt-Wieland
Sabine Singer
Fachärzte für
Mikrobiologie, Virologie und
Infektionsepidemiologie
Dr. med. Sabine Schütt
Prof. Dr. med.
Constanze Wendt
Fachärztinnen für
Mikrobiologie, Virologie und
Infektionsepidemiologie/
Hygiene und Umweltmedizin
PD Dr. med. Karin Janetzko
Fachärztin für Transfusions-
medizin / Laboratoriums-
medizin

*Ärztliche Leitung

Heidelberg, 31.01.2025

Wichtige Laborinformation: vereinfachte Darstellung zu LDL-Cholesterin

Sehr geehrte Damen und Herren,

zur besseren Übersichtlichkeit in unseren Befunden wurden die Befundtexte zu Zielwerten für LDL-Cholesterin (LDL-C) entfernt.

Sie finden in unserem Online-Leistungsverzeichnis weiterhin folgende gültige Zielwerte:

Zielwerte für LDL-C Erwachsene (Quelle: ESC/EAS Guidelines 2019)	mg/dl	mmol/l
Patienten mit niedrigem kardiovaskulärem Risiko	< 116	< 3,0
Patienten mit mittlerem kardiovaskulärem Risiko	< 100	< 2,6
Patienten mit hohem kardiovaskulärem Risiko	< 70	< 1,8
Patienten mit sehr hohem kardiovaskulärem Risiko	< 55	< 1,4
Patienten mit einem weiteren kardiovaskulären Ereignis innerhalb von zwei Jahren, trotz maximal verträglicher Statin-basierter Therapie	< 40	< 1,0

Erläuterung der o.g. Gruppen nach kardiovaskulärem Risiko:

Patienten mit extrem hohem Risiko:

Diese Gruppe umfasst Personen, die innerhalb von zwei Jahren nach einem kardiovaskulären Ereignis (z. B. Herzinfarkt, Schlaganfall) ein weiteres Ereignis erlitten haben, obwohl sie bereits eine maximal verträgliche Statintherapie erhalten.

Zielwert: LDL-C < 1,0 mmol/l (40 mg/dl).

Patienten mit sehr hohem Risiko:

Diese Patienten haben bereits eine dokumentierte kardiovaskuläre Erkrankung (z. B. Atherosklerose, koronare Herzkrankheit) oder schwere Begleiterkrankungen wie Diabetes mellitus mit Endorganschäden, schwere Niereninsuffizienz oder mehrere kardiovaskuläre Risikofaktoren.

Zielwert: LDL-C < 1,4 mmol/l (55 mg/dl) sowie eine mindestens 50 %ige Senkung des Ausgangswerts.

Patienten mit hohem Risiko:

Personen mit ausgeprägten kardiovaskulären Risikofaktoren wie stark erhöhtem LDL-C (> 4,9 mmol/l; >190 mg/dl), Bluthochdruck (> 180/110 mmHg) oder langjährigem Diabetes mit zusätzlichen Risikofaktoren.

Zielwert: LDL-C < 1,8 mmol/l (70 mg/dl) sowie eine mindestens 50 %ige Senkung des Ausgangswerts.

Patienten mit mittlerem Risiko:

Hierzu gehören Personen mit moderatem SCORE-Risiko (1 bis < 5 %), darunter Diabetes-Patienten unter 35 Jahren (Typ 1) oder unter 50 Jahren (Typ 2) ohne zusätzliche Risikofaktoren.

Zielwert: LDL-C < 2,6 mmol/l (100 mg/dl).

Patienten mit niedrigem Risiko:

Diese Gruppe umfasst Patienten mit einem sehr geringen kardiovaskulären Risiko (SCORE-Risiko < 1 %).

Zielwert: LDL-C < 3,0 mmol/l (116 mg/dl).

Zusätzliche Empfehlungen:

Für Patienten mit hohem und sehr hohem Risiko sollte neben der Einhaltung der absoluten Zielwerte auch eine LDL-C-Reduktion um mindestens 50 % des Ausgangswerts angestrebt werden, um das kardiovaskuläre Risiko weiter zu minimieren.

Für die Unannehmlichkeiten möchten wir uns entschuldigen und bedanken uns für Ihr Verständnis.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ansprechpartnerin:

Frau Dr. med. Margot Thiaucourt

E-Mail: margot.thiaucourt@labor-limbach.de

Mit freundlichen Grüßen

Ihr MVZ Labor Dr. Limbach & Kollegen eGbR

Quellen:

1. https://leitlinien.dgk.org/files/2020_kommentar_dyslipdidaemie_ow.pdf
2. <https://www.labor-limbach.de/olvz/3674/details/5235>